

谧 MI XUN 寻

SPA 水疗



都市秘境之旅

谧寻水疗拥有 2,600 平方米的超大空间，在熙攘的上海，
为繁忙的都市人提供全方位健康体验。

谧寻水疗集运动、休闲、身心疗养于一体，打造充分放松的静谧空间。
多种先进的健身设施器材、25 米长的室内恒温泳池、以及丰富多样的团体
课程令你重焕活力。来自茶灵 (CHA LING)、肌肤丽琦 (Gemology)、
蒂贝伊 (DIBI)、爱酷 (icoone) 以及英特波 (INDIBA) 的精致水疗护理带来
舒缓压力、容光焕发的效果。

谧寻水疗精心打造每一处细节，为宾客提供愉悦舒心的全新体验。



CHA LING
L'ESPRIT DU THÉ



运用茶灵护肤臻品，富含普洱茶活性成分，
有效清浊排毒，焕肤新生

茶灵是中法混血品牌，融汇东西方文化的精髓，以 LVHM 集团研究中心
研制法国制造的高效而体验美妙的护肤品牌为基础，运用富含普洱茶
活性成分，有效清浊纳新，切实抵御外界污染，延缓岁月的脚步。
茶灵对可持续性养生之道极有意义。



经典面部及身体护理

经典护理 - 节律

经典脸部与身体护理 - 根据一天中的不同时段完成能量恢复。

晨间护理在早晨焕发活力，而午间焕活护理则在午后平衡能量，晚间调和护理滋润肌肤，有助睡眠。

它们将幸福感与自我效能融合，通过身心合一令肌肤焕发亮丽光彩，实现“美由心生”。

晨间护理

午间护理

晚间护理

面部和身体均衡护理

90分钟 | 1,600元
120分钟 | 1,900元

经典脸部护理，结合放松肌肉与身体按摩。

专属护理

150分钟 | 2,200元

满足您需求的150分钟专属护理，可选择60分钟（或90分钟）经典脸部护理和90分钟（或60分钟）放松肌肉身体按摩。

个性化面部护理

脸部护理在提供针对性密集功效的同时，为眼周、颈部和肩颈部等最为脆弱的部位注入活力。

御龄护理

90分钟 | 1,600元

提拉紧致：为肌肤注入活力，美化脸部轮廓。密集按摩在美化脸部轮廓的同时，令肌肤充满弹性，光彩动人。

亮肌护理

90分钟 | 1,600元

调理焕活：用冷热交替的效果结合按摩手法，焕颜亮采，令肌肤光彩照人。

补水护理

60分钟 | 1,100元

弹力丰盈：焕活肌肤，用补充活力的按摩手法，以促进水分吸收，使肌肤水盈弹润。

净肤护理

60分钟 | 1,100元

平衡净肤：专为祛除污垢，调理肌肤和恢复弹性而设计的按摩手法，令肌肤更为净透。

茶灵身体护理

经典护理 - 平衡节律

60分钟 | 1,200元

90分钟 | 1,600元

晨间加能

午间平衡

晚间放松

经典身体护理同样遵循身体的节律，缓解紧张，有利于肌肉放松。这是根据一天中的不同时间进行的不同体验。

所有价格均已含服务费与税费

茶灵男士护理

面部焕活

60分钟 | 1,100元

专为男士肌肤而设计的脸部净化与滋养保湿护理，清爽柔肤，令肌肤提升亮泽。

活力重现

60分钟 | 1,200元

密集放松肌肉并补充活力的身体按摩，安抚呵护。适于因压力、时差或不良生活方式而感到不适之人士。

补水焕能

面部与身体

90分钟 | 1,600元

专为满足男士需求而设计的放松护理，将30分钟滋养保湿面部护理与60分钟放松肌肉身体按摩相结合。

双人惬意体验

150分钟 | 4,000元

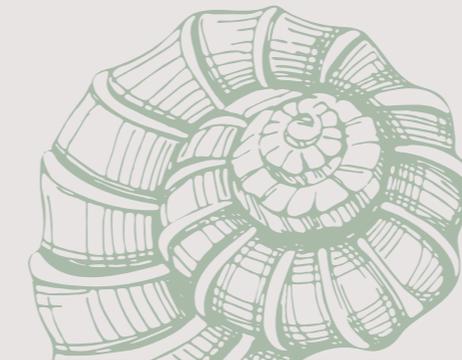
身体磨砂

面部熏蒸

经典脸部与身体

专为双人享用的脸部和身体放松护理。没有什么比尽情享受二人世界更为难得。

旅程从在面部熏蒸中沉浸身心开始，进行肌肤去角质。随后以60分钟经典脸部护理和60分钟节律身体按摩继续体验。



茶灵快速护理

面部净化护理

35分钟 | 700元

快速清洁护理专为排出沉积浊素，净化并修护肌肤而设计。使面部肌肤色泽均匀，焕发明艳亮泽光彩。

眼部护理

35分钟 | 580元

针对性护理采用专为呵护脆弱的眼周部位而设计的配方，令眼周肌肤更感清爽，令双眸恢复动人神采。按压手法可减轻眼袋，减少皱纹，淡化黑眼圈。

肩颈按摩

30分钟 | 600元

集中于背部、颈部和肩部，舒缓紧张。专为放松而设计的按摩手法，松弛紧张肌肉，缓解背部、颈部和肩部压力。

足部按摩

30分钟 | 600元

足部护理，通过足部按摩在促进血液循环的同时，达到放松全身的效果，犹如从脚底注入一股活力。

身体去角质

30分钟 | 600元

以普洱茶与海盐为原料的磨砂去角质护理。可根据需求调节强度。令肌肤更为柔嫩，重获活力，更显柔滑的理想护理。

时差恢复

45分钟 | 1,020元

漫长的旅途令人感到疲惫，此项护理专为需要调整时差的疲倦旅人设计。帮助缓解紧张的同时，令身体恢复良好状态。

所有价格均已含服务费与税费

GEMOLOGY

COSMETICS · PARIS

肌肤丽琦

通过结合珍贵的宝石元素及矿物质，帮助肌肤焕发光彩

法国肌肤丽琦于 2007 年在巴黎成立，基于科学证明宝石所具有的杰出护肤效果，肌肤丽琦一直在不断创新发展，利用从宝石中提取的珍贵矿物质及活性成分达到优秀的护肤效果。肌肤丽琦致力于研发适用于各种皮肤类型和需求的产品，提供皮肤真正需要的呵护。

法国肌肤丽琦活颜护理

肌肤丽琦探索出宝石的卓越护肤功效。结合多种天然珍贵宝石，通过丰富的矿物质及微量元素，令肌肤焕发光泽。

钻石凝时紧致面部护理 90 分钟 | 2,200 元

结合珍贵的钻石和兰花，补充肌肤细胞所需的营养，实时缓解疲劳。瞬间紧致肌肤，提升轮廓，抚平细纹，使肌肤水润柔滑，焕发明亮光彩。改善肌肤干燥松弛让您体验前所未有的尊贵美肌享受。

镭舍绅士面部护理 90 分钟 | 2,080 元

这款特别为男士设计的护理方案，首先通过深层组织按摩来缓解背部和肩部的肌肉紧张。之后通过钻石和电气石的结合恢复和提高肌肤的免疫力，有效改善肌肤的各种困扰，达到平衡和紧致效果。

经典面部护理

美颜抗皱面部护理 70 分钟 | 1,600 元

结合珍贵的钻石和电气石，能有效舒缓紧张肌肤，减淡幼纹细纹，使肌肤焕发光泽。

翡翠滋润面部护理 70 分钟 | 1,280 元

翡翠、牡丹和蔓越莓的功效，能迅速急救暗哑干燥肌肤，为肌肤实时滋润解压，补充营养，使肌肤柔软富有光泽。

红碧石亮彩光泽面部护理 70 分钟 | 1,280 元

针对混合性肤质，红碧石能有效提升肌肤自愈能力，使肌肤重拾弹性，丰盈水润，容光焕发。

男士舒压面部护理 70 分钟 | 1,280 元

生活紧张导致肌肤绷紧，出现岁月痕迹。翡翠能有效舒压，唤醒疲惫的肌肤，促进细胞更生，瞬间滋润肌肤。

升级护理

可选择一个或多个理疗项目：

KRF 凝时眼部护理 15 分钟 | 380 元

KRF 颈部及面部轮廓提升护理 30 分钟 | 760 元

宝石按摩 60 分钟 | 1,280 元



所有价格均已含服务费与税费



BEAUTY IN A METHOD

蒂贝伊

蒂贝伊的疗程使用最新的无线电波技术 KERAMOS 射频 (KRF)。

KRF 采用电容式和分数式射频系统，配有高性能陶瓷变频器，

可以紧致重塑面部和身体，令你容光焕发。

科技 V 脸塑颜护理

90 分钟 | 2,200 元

高效的产品和高科技 KRF 射频仪器相结合，可以更有效更快速促进胶原蛋白、弹性蛋白等多样化蛋白质、网状纤维重组再生，达到紧致充盈饱满有弹性，轮廓清晰的效果。适合需要达到紧致、提升效果的人群。

细胞修护再生护理

60 分钟 | 1,280 元

专业美容的新定义，来再生和修复你的皮肤。3 种活性成分，6 种作用和 5 种效果，让你的皮肤重新形成保护屏障，帮助问题性肌肤恢复年轻健康，清除肌肤毒素，增强肌肤自身修复能力，延长细胞寿命。细胞修护再生疗程适用于医美前后的准备和修护，并且为各类脆弱敏感的肌肤类型提供专项解决方案。

衡润保湿精华护理

60 分钟 | 1,080 元

在各种天气条件下，为所有皮肤类型提供保湿和滋养的双重解决方案。补水是实现年轻肤色和减缓皮肤老化的第一步。衡润保湿精华疗程可以成功刺激皮肤的天然补水机制，补充其水分和营养储备。在各种天气条件下滋养皮肤所有肌层。从第一次治疗开始就实现较强的焕肤效果。使皮肤恢复活力，肤色均匀透亮。

蒂贝伊 KRF 身体护理疗程

雕塑腹部线条疗程

45 分钟 | 1,140 元

70 分钟 | 1,520 元

富含大量浓缩复活紧致成分，结合 KRF 射频技术原理，有效收紧腹部松弛肌肤、促进代谢、平坦小腹、提亮肤色，打造小蛮腰。

纤细塑形美腿疗程

60 分钟 | 1,380 元

90 分钟 | 1,680 元

富含大量浓缩复活紧致成分，结合 KRF 射频技术原理，加速腿部新陈代谢，疏通腿部经络，收紧、提亮肤色。

所有价格均已含服务费与税费

icoone®

icoone® 是针对身体、面部、局部进行塑形的科技前沿塑型技术，
可展开有针对性的面部及身体护理，同时提供完全放松的体验，
获得更快、更持久的效果。

NEW icoone® BEAUTY 是一种创新的非侵入性技术，提供面部和身体护理，同时提供完全放松的体验。量身定制的组合方案，满足所有年龄段男性和女性的需求，有助于平滑肌肤，加速身体血液循环，雕刻形体，减少“橘皮”现象。通过活跃细胞的疗程，激发胶原蛋白和弹性蛋白，给您的肌肤一个即刻提升的效果。

面部提升护理

焕活肌肤，打造精致面部线条，减缓眼部浮肿，优化线条，减少颈纹。

身体塑型护理

瓦解顽固性脂肪堆积，针对腰部和臀部，优化身形线条。

腿部轻盈护理

帮助代谢、雕塑腿部线条。

50 分钟 | 1,480 元

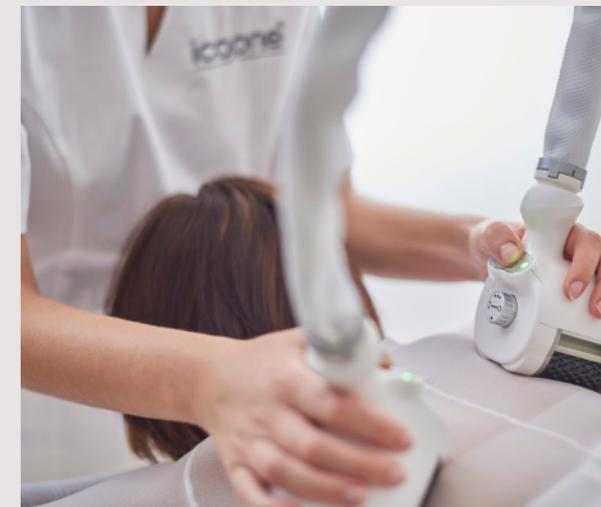
70 分钟 | 2,180 元

90 分钟 | 2,880 元

icoone® 十次疗程方案：

50 分钟 | 11,800 元

70 分钟 | 17,800 元



所有价格均已含服务费与税费

INDIBA® 英特波®

revitalizing lives

重新定义 生命之美 >>>

INDIBA® 特有的 Proionic® 电热效应技术可以从改善人体细胞功能入手，通过由内到外的深层热疗快速提高血液和组织液循环，增加机体局部代谢能力。其独有的专利技术 448 千赫兹，对肌体产生高于其他频率的生物刺激，有效促进身体的新陈代谢及微循环，恢复肌体活力，让人们正确借助科技的力量来获得健康平衡的状态。

INDIBA® 免疫提升注能疗法 60 分钟 | 1,680 元

INDIBA® 可以有效帮助提升全身免疫系统，改善支气管、放松肌肉，通过背部人体脏腑反射区 Proionic® Cell Boost 专利技术将能量注入人体细胞，恢复细胞原有功能。对于运动过后的肌肉可以即时产生舒缓效果。同时人体核心温度的提高，可以有效地疏通身体循环、增强脏腑功能从而提升自身免疫力。

INDIBA® 腹部塑形护理 45 分钟 | 1,380 元 (肠胃及内酯调理)

有效促进身体的新陈代谢及微循环，改善局部脂肪堆积现象。其独有的专利技术 448 千赫兹，可以对肌体产生高于其他频率的生物刺激，作用更可直达人体内脏脂肪。在塑形的同时，刺激胶原蛋白的产生，让肌肤更加紧致。亦可作为女性呵护护理，改善宫寒、消除炎症、缓解疼痛。

INDIBA® 深度强化腿部护理 60 分钟 | 1,680 元

经实验证明，INDIBA® 英特波® 独特的 Proionic® 细胞平衡疗法以及内生热技术可有效平衡细胞，促进自体间充质干细胞增值 25%，从身体最深处的”骨骼”和”肌群”为腿部进行保养，提前预防骨质疏松、腿痛、关节痛、腿抽筋等问题。

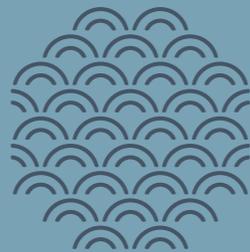
INDIBA® 臀部塑形护理 (仅限女士) 60 分钟 | 1,680 元

因长期久坐、蹲坐、椅子过硬或习惯性翘脚等姿势，臀部肌肉容易受到刺激或持续僵硬进而导致发炎造成神经压迫。透过 INDIBA® 英特波® 独特的 Proionic® 细胞平衡疗法以及内生热技术，除了可以有效塑造理想中的臀形外，亦能维持臀部肌群的日常保养。

INDIBA® 亚健康肩颈护理 45 分钟 | 1,380 元

针对亚健康人群，INDIBA® 的专利 Proionic® 电热效应可以有效地作用于肌肉劳损和关节疼痛。促进血液循环的同时，增加营养物质和氧气的输送。改善颈椎的健康可以让工作更有效率的同时，提高生活品质。





谧 MI XUN 寻

SPA 水疗

谧寻护理

谧寻按摩

热能注入与舒眠疗法 60分钟 | 1,280元
90分钟 | 1,680元

以渗透按摩技巧配合热能注入，给穴位进行按压，放松紧绷的肌肉，调节人体的平衡，恢复健康状态。配合精油的效果，让身体得以放松，进而提高睡眠质量。

热石按摩 60分钟 | 1,180元
90分钟 | 1,580元

用温热的火山岩石配合精油，结合力度适中的按压手法，缓解劳累和酸痛的肌肉，同时滋养肌肤，令身体得到放松。

芳香按摩 60分钟 | 1,080元
90分钟 | 1,480元

根据不同需求精心调制的精油，配合舒缓的按摩手法，通过呼吸与肌肤悄然相容，缓解疲劳，舒缓肌肉紧张和疼痛，令身体倍感舒适。

净化按摩 60分钟 | 1,080元
90分钟 | 1,480元

这项针对有橘皮纹、局部浮肿困扰的全身按摩，运用渗透性强的按摩手法，促进循环，结合具有净化功效的按摩精油，令你神清气爽，焕然一新。

深层按摩 60分钟 | 1,180元
90分钟 | 1,580元

这种全身按摩主要作用于体表下层肌肉和组织，以集中性且力度较大的按压手法为主。专为缓解肌肉紧张酸痛而设计。

推拿 60分钟 | 1,180元
90分钟 | 1,580元

这项结合传统中式手法的全身按摩，有效舒缓肌肉压力，恢复体内平衡。精湛的指压按摩结合舒缓伸展的手法，在促进体内能量循环的同时，缓解紧张的肌肉，令身心恢复平衡。

升级护理

传统中式排毒刮痧 30分钟 | 600元

传统背部滑罐 30分钟 | 600元



所有价格均已含服务费与税费

会籍 & 储值卡

健身会籍卡

健身会籍卡

个人会籍年卡

22,000 元 / 人

* 兴业太古汇商户可享受独家折扣

双人会籍年卡

39,000 元 / 双人

个人会籍半年卡

14,000 元 / 人

个人会籍季卡

8,000 元 / 人

个人会籍月卡

3,000 元 / 人

公司会籍年卡

请联系谥寻团队详询价格

健身会籍尊享礼遇：

- 免费使用泳池和健身中心设施设备
- 免费使用桑拿设施
- 所有水疗项目尊享八折优惠
- 免费享受一次体适能评估

水疗储值卡

会籍费

5,000 元

会籍礼遇：

- 包含 5 次 90 分钟茶灵面部或身体护理或 5 次 70 分钟丽琦经典面部护理或 60 分钟蒂贝细胞修护再生护理
- 护理当日可免费使用泳池、健身房及桑拿设施，并可以九折优惠购买茶灵，肌肤丽琦或蒂贝伊产品
- * 此价格为净价，使用时间为每天早 10 点至晚 11 点
- * 有效期：180 天

会籍费

10,000 元（一年有效期）

会籍礼遇：

- 水疗所有项目尊享八折优惠
- 免费获享护理前后使用健身房、泳池以及桑拿和蒸汽
- 每次护理至多 3 小时停车
- 享生日月疗程升级（一次生日当月预定任意 60 分钟疗程升级 30 分钟面部或身体护理）
- 健身中心一日体验礼券 4 张
- 购买茶灵，肌肤丽琦或蒂贝伊产品尊享九折优惠
- * 此价格为净价，使用时间为每天早 10 点至晚 11 点

会籍费

20,000 元（一年有效期）

会籍礼遇：

- 水疗所有项目尊享七五折优惠
- 免费获享护理前后使用健身房、泳池以及桑拿和蒸汽
- 每次护理至多 3 小时停车
- 享生日月疗程升级（生日当月获赠任意 60 分钟身体护理一次）
- 享生日月疗程升级（一次生日当月预定任意 60 分钟疗程升级 30 分钟面部或身体护理）
- 健身中心一日体验礼券 10 张
- 购买茶灵，肌肤丽琦或蒂贝伊产品尊享九折优惠
- * 此价格为净价，使用时间为每天早 10 点至晚 11 点

会籍费

30,000 元（一年有效期）

会籍礼遇：

- 水疗所有项目尊享七折优惠
- 免费获享护理前后使用健身房、泳池以及桑拿和蒸汽
- 每次护理至多 3 小时停车
- 享生日月疗程升级（生日当月获赠双人任意 90 分钟身体护理一次）
- 享生日月疗程升级（一次生日当月预定任意 60 分钟疗程升级 30 分钟面部或身体护理）
- 健身中心一日体验礼券 20 张
- 健身或游泳私教课程一次
- 购买茶灵，肌肤丽琦或蒂贝伊产品尊享九折优惠
- 辅舍免费住宿一晚
- * 此价格为净价，使用时间为每天早 10 点至晚 11 点